

Weiterbildungen für Yogalehrer

Yoga Anatomie Weiterbildung (10h)

So 08.03.20, 9 - 18 Uhr

Preis: 120 EUR/Teilnehmer inkl. Mittagessen

Vin Yoga Weiterbildung (60h)

3 Module a 20 h

28.03. - 29.03.20 / 16.05. - 17.05.20 /

27.06. - 28.06.20

Preis: 600 EUR/Teilnehmer

Anmeldung und Information unter:
www.mahadevi-yoga.de/yoga-weiterbildungen/

Wellness

Traditionelle Thai Yoga Ganzkörpermassage

60 min 50 EUR

90 min 66 EUR

Traditionelle thailändische Fußmassage

45 min 40 EUR

60 min 50 EUR (mit Kopf und Nacken)

NEU!! Ab Dezember 2019 bieten wir auch
Ayurveda Massagen und Behandlungen an.

Informationen unter:
<https://www.mahadevi-yoga.de/ayurveda/>

- Termine nach telefonischer Vereinbarung -

Meditation & Mantra singen

Termine:

12.01.20 09.02.20 01.03.20

05.04.20 10.05.20 21.06.20 19.07.20

jeweils von **18.30 - 19.30** Uhr

Ohne Anmeldung, auf Spendenbasis.

AERIAL YOGA

Unser Angebot für dich:

Privatstunden für 1 - 2 Personen ganzjährig.

Gruppenstunden ab Mai - September 2020.

Informationen und Buchung unter:

www.mahadevi-yoga.de/yoga/aerial-yoga/



Kontakt:

Mahadevi - Yoga Studio, Angela Schulz

Bayernstraße 72, 63863 Eschau-Hobbach

Tel. 0176 610 540 30

Email: angela@mahadevi-yoga.de

www.mahadevi-yoga.de



Feiere mit uns 5 Jahre
Mahadevi Yoga!



Yogakurse
Januar - Juni 2020



Fünf Jahre Mahadevi Yoga!

Das wird gefeiert mit dem

Tag der offenen Tür am **01.02.20!**

Und du bist eingeladen!

mehr dazu unter: www.mahadevi-yoga.de



Yogakurse

Hatha Yoga Mix (A-M)*

Mo 27.01. - 23.03.20 18.30 – 20 Uhr (8 x 90 min)

Mo 30.03. - 25.05.20 18.30 – 20 Uhr (8 x 90 min)

NEU:

Mi 08.01. - 11.03.20 19.45 - 21.15 Uhr (8 x 90 min)

Mi 18.03. - 06.05.20 19.45 - 21.15 Uhr (8 x 90 min)

Hatha Yoga am Morgen (A-M)*

Mi 15.01. - 25.03.20 09.30 - 11 Uhr (8 x 90 min)

Mi 01.04 - 03.06.20 09.30 - 11 Uhr (8 x 90 min)

Fr 24.01. - 20.03.20 09 - 10.30 Uhr (8 x 90 min)

Fr 27.03. - 29.05.20 09 - 10.30 Uhr (8 x 90 min)

Hatha Yoga Mittelstufe*

Di 21.01. - 10.03.20 20.15 – 21.45 Uhr (8 x 90 min)

Di 17.03. - 05.05.20 20.15 – 21.45 Uhr (8 x 90 min)

Do 06.02. - 26.03.20 18.30 – 20 Uhr (8 x 90 min)

Do 02.04. - 28.05.20 18.30 – 20 Uhr (8 x 90 min)

NEU:

Mi 15.01. - 25.03.20 18 - 19.30 Uhr (8 x 90 min)

Mi 01.04 - 03.06.20 18 - 19.30 Uhr (8 x 90 min)



MAHADEVIYOGA

Workshops

Tag der Stille mit Angela Mahadevi Schulz

So 19.01.20 9 - 18 Uhr

Preis: 75 EUR/Person

Yoga & Seelenhaus mit Doris Siebrands und

Angela Mahadevi Schulz

So 02.02.20 14 - 17 Uhr

Preis: 40 EUR/Person

Detox Yoga & Kräuterwanderung mit Sonja Cremer und Angela Mahadevi Schulz

So 26.04.20 14 - 17 Uhr

Preis: 40 EUR/Person

Nächste Yogalehrerausbildung ab Januar

2021/22. Termine und Infos unter:

<https://www.mahadevi-yoga.de/yogalehrer-ausbildung/>



Preisliste

Yogakurs (8 x 90 min): 94 EUR

Yogakurs (8 x 60min): 72 EUR

Yogakurs (10 x 90 min): 116 EUR

Yogakurs (10 x 45 min): 65 EUR

Einzelstunde in der Gruppe (90 min.): 13,50 EUR

10er Karte: 116 EUR

Yin Yoga (A-M) *

Di 04.02. - 24.03.20 18.30 – 20 Uhr (8 x 90 min)

Di 31.03. - 16.06.20 18.30 – 20 Uhr (8 x 90 min)

Hatha Yoga auf dem Stuhl*

Do 23.01. - 12.03.20 10 – 11 Uhr (8 x 60 min)

Do 19.03. - 07.05.20 10 - 11 Uhr (8 x 60 min)

NEU! Hatha Yoga für Kinder (6 - 9 Jahre)*

Fr 10.01. - 06.03.20 16 - 17 Uhr (8 x 60 min)

NEU! Hatha Yoga für Kinder (4 - 5 Jahre)

Do 09.01. - 19.03.20 16 - 16.45 Uhr (10 x 45 min)

NEU! Morning Bliss

Jeden Mittwoch 06.30 - 07 Uhr auf Spendenbasis

Mehr dazu unter: www.mahadevi-yoga.de/morning-bliss

NEU ab 01.01.2020:

Offene Stunde Hatha Yoga (ohne Anmeldung)

immer **Donnerstags** 20.15 - 21.45 Uhr

*Hatha Yoga Kurse können von der Krankenkasse gefördert werden.

(A-M) = Anfänger -sanfte Mittelstufe, (M) = Mittelstufe